

MS8-P

**Mikroprocesszorral vezérelt
Myostimulator**

Type: EC-01

Kezelési útmutató

Gyártja:

ELKONcosmetic Kft.

2143. KISTARCSA

SZABADSÁG ÚT 54.

Tel./Fax. (36) 28-472 129

WEB: www.elkon.hu E-MAIL: elkon@elkon.hu

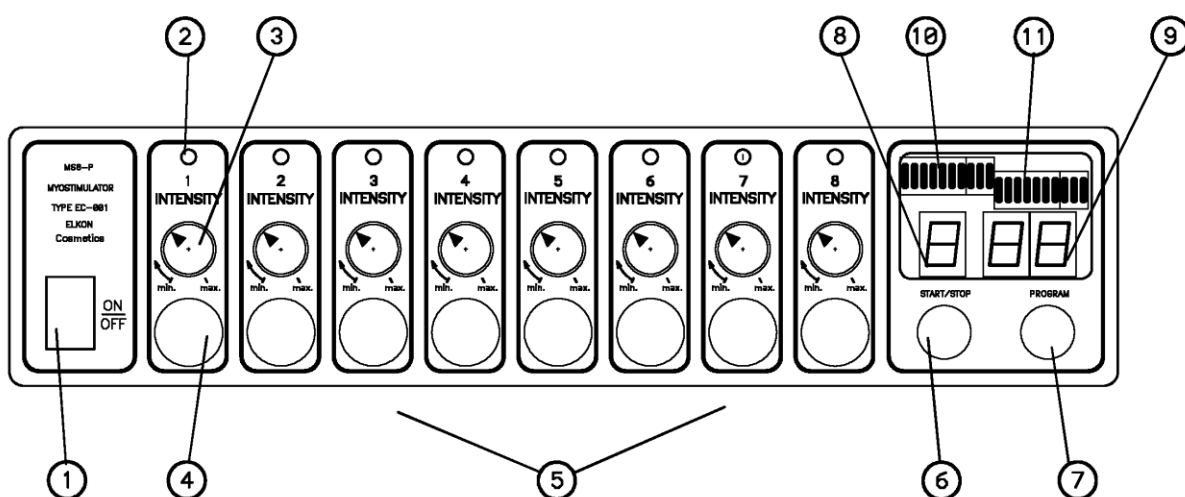
Az Ön forgalmazója:



A készülék alkalmazása

A készülékkel aktív torna segítségével nehezen elérhető izmokat, izomcsoportokat is tornáztathatunk. Nyolc gyári programja és szabadon választható programozási üzemmódja széles körű alkalmazást tesz lehetővé

A készülék előlapja



A kezelőszervek ismertetése

1. Hálózati kapcsoló

A készüléket hálózati feszültség alá helyezi.

2. Aktivitás jelzőfény

A készülék elindítása után pirosról zöldre vált a fénye, ha egy minimális szintnél nagyobb kimeneti szintet állítottunk be, valamint, ha a páciens is csatlakoztatva van. Ha a páciens-kábel szakadt, akkor a forgatógomb maximális állásában sem látjuk a zöld jelzést. Páciens nélkül is ellenőrizhetjük a kábel minőségét: ehhez a két nedves szivacspárnát egymáshoz érintjük és a forgatógombot kis mértékben jobbra forgatjuk. Hibátlan kábel esetén már kismértékű elfordulás esetén is látnunk kell a zöld fényt.

3. Intenzitás szabályozó forgatógomb

4. Csatlakozó a szivacspárnákhoz

5. A nyolc csatorna előzőekben felsorolt kezelőszervei

6. START – STOP nyomógomb

A nyomógomb egyszeri megnyomásával a készülék elindítható, ismételt megnyomásával leállítható.

7. Programváltó nyomógomb

Több funkciójú gomb, főként programváltásra használatos.

8. Programszám kijelző

A beállított programok sorszámát mutatja, 1-8-ig az előre beállított programok közül választhatunk, a '0'-ás üzemmódban bemelegítő és tornáztató frekvenciák egyedi kiválasztása vagy saját frekvencia és kitöltés állítható be.

9. Frekvencia kijelző

A beállítható frekvencia érték 0,5 Hz– 25 Hz között van

10.-11. Pozitív és negatív oldali kitöltési tényező kijelző

A világító fénysáv hossza az izmot ingerlő impulzusok számával van arányban. Nagyobb frekvencia kisebb kitöltéssel bemelegítő hatású, kisebb frekvencia nagyobb kitöltéssel tornáztató jellegű.

A készülék üzembe helyezése

Telepítés

A készüléket lehetőleg polcrendszerre helyezzük, a nedves tartozékokat készülék alatt és soha ne a tetején tároljuk. A páciens ágyát úgy helyezzük el, hogy elérhető távolságban földelt tárgy ne legyen. /pl. vízcsap, radiátor/

A készüléket hálózatra csatlakoztatjuk, a pácienskábel végén levő JACK dugókat a megfelelő csatlakozókba dugjuk, a forgatógombokat a bal oldali minimális állásba hozzuk, majd a **bal oldali** kapcsolóval a készüléket bekapcsoljuk.

A készülék forgatógombjai felett levő állapotjelző fények vörös színűek, a kijelzőn a 'P 00' jelzés látszik, a zöld fénysáv baloldalon világít.

FIGYELEM! A csatlakozó dugókat ütközésig toljuk az aljzatba!

A párnákat bőven megnedvesítve a készülék alatti polcon sorrendben helyezzük el. A tépőzáras gumihevedereket páciensünkön a megfelelő helyen felcsatoljuk. Felrakás előtt győződjünk meg arról hogy a forgatógombok a bal oldali minimális állásban legyenek. Az első csatorna párnáit helyezzük a lágyéki részre tett gumiheveder alá. Párját a lengőbordák magasságában felhelyezett heveder alá tesszük a fűrészmokra. A '2' csatorna egyik párnája a lágyéki részen, párja szintén a lengőborda környékén helyezkedjen el. A '3' ill. a '4' csatorna tartozékait az előzőekben leírt helyekkel szimmetrikus területekre rakjuk. A további '5-8' csatorna tappancsait használhatjuk a comb, ill. a fenék stimulálására. Pl. az '5-6' csatornát használhatjuk a jobb és bal comb belsején, a '7-8'-ast a comb első részén, követve az izmok eredése, tapadása elméletet.

Miután párnáink a megfelelő helyen vannak, állítsunk be egy programot. Az egyes gyári programok elején és végén bemelegítő – lazító frekvenciákat találunk. Ezek 12-25 Hz-es frekvenciák néhány perc időtartamban.

A mellékletben levő táblázat alapján kiválasztunk egy programot 1-8-ig a PROGRAM gombbal, majd ezt elindítjuk a START gombbal. Ha nem akarjuk végigfuttatni ugyanezzel a gombbal le is állíthatjuk.

Az intenzitás gombokat kezdetben lassan felfelé tekerni, figyelve közben a páciens reakcióit. Rövid szoktatási idő elteltével az erősséget fokozhatjuk, ügyelve a kellemetlenségi érzet határára. A gombok állítási sorrendjét tetszés szerint választhatjuk, de előnyös, ha a szimmetrikus testrészekre jutó intenzitást tartjuk szem előtt. Pl. jobb fűrészizom - bal fűrészizom, jobb has-közép – bal has-közép...

A tornáztató frekvenciák 0.5 – 3 Hz közötti üteműek. Ez már egy olyan érték, ahol az izomnak van ideje összehúzódni, elernyedni. Az impulzus az izmot megfeszíti, a szünetidőben pedig pihenni hagyjuk. Mindez szemmel jól követhető izommozgást jelent. Amennyiben ennek hiányát tapasztaljuk, próbáljuk meg a párnákat csurgatásos módszerrel nedvesíteni vagy a testről nem felemelve, lassan csúsztatva megkeresni azt a helyet, ahol az intenzív izommozgás beindul.

Az intenzitás menetközben többször is növelhető, mivel az izmok idővel megszokják a változatlan nagyságú ingeráramot.

A kezelés végén a hevedereket kicsatoljuk, a párnákat a tartó polcra helyezzük.

Beállítási lehetőségek

A készülék 8 egymástól független kezelő program kiadására képes.

A kezelőprogramokat 1-től 8-ig számozzuk. Az 1-8-ig programok komplett kezelési csomagok 50-ill. 30 perc időtartamban.

Mindegyik program hat alprogramot tartalmazhat, melyek gyárilag vannak 1 és 30 perc közötti időtartamokra állítva.

A '0'-ás program bemelegítő és tornáztató frekvenciákat egymástól függetlenül tartalmaz.

Az '1-4' programok 50 percesek, a '5-8' programok pedig 30 percesek. A programok különböző idejű, frekvenciájú, kitöltésű impulzusokat adnak ki, ezeket a páciens izomzata, tűrőképessége, a kezelési cél függvényében választjuk ki.

Indítsunk el egy tetszőleges programot! A PROGRAM gomb rövid idejű nyomogatásával kiválasztunk egyet, majd megnyomjuk a 'START' gombot. Ekkor a programszám kijelző villogni kezd és a felső zöld fénysáv a kitöltési tényezőre utaló hosszúságú kijelzést ad.

Ha várunk néhány percet, a következő programszakasz kerül sorra.

A készülék kijelzi a mindenkor kiadott frekvenciát is. A készülék menet közben a 'START' gomb ismételt rövid megnyomásával leállítható. Indítsuk el pl. a 7. programot ! Mint a mellékletben található táblázatból is kiderül, az első program szakasz 2 perces és 25 Hz frekvenciát ad ki, 50%-os kitöltéssel. Ha most / működés közben / megnyomjuk a PROGRAM gombot, akkor azonnal a második alprogramra

kerülünk és így tovább! A PROGRAM gomb néhányszori megnyomásával végignézhethetjük az összes alprogram működését. Beállhatunk így arra a frekvenciára, amelyet a páciensünk szempontjából nehezebbnek tartunk, és itt állítjuk be a forgatógombbal a megfelelő érzetet. Ha ezzel végeztünk, akkor a készüléket leállítjuk, majd a START megnyomásával a programot újra elindítjuk.

Azt is megtehetjük, hogy a bemelegítő frekvenciát a '0'-ás- programból választjuk ki és egy tetszőleges másik programot pedig a bemelegítés kihagyásával indítunk el. Az elindított készüléken a 'PROGRAM' gomb megnyomásával egyszerűen átlépünk a bemelegítési frekvenciára. Az illető program ennek kihagyásával fog végigfutni, majd leállni.

Egyedi frekvencia és kitöltés beállítása

Ebben az üzemmódban mi magunk állítjuk be a kezelési frekvenciát és a hozzá tartozó kitöltést. Ha beállítottuk, akkor a START gombbal indíthatunk. Az így beállított frekvencia azonban tetszőleges ideig a kimeneten lehet. Mi magunknak kell ekkor a kezelési időre figyelni.

Az egyedi beállítás csak akkor lehetséges, ha a kijelző 'P 00'-át mutat

Ez a PROGRAM gombbal beállítható, ha egyébként nem fut semmilyen más program. Nyomjuk folyamatosan meg a második hangjelzésig a PROGRAM gombot! Ekkor a kijelzőn megjelenik egy 'F' betű, annak jelzésére, hogy frekvencia beállítás következik. A kívánt frekvenciát szintén a PROGRAM gomb, de most már rövid megnyomásával az alábbi táblázat szerinti lépésekben állíthatjuk

0.5	1.0	1.5	2.0	2.5	3.1	3.5	4.1	4.5
5.0	5.5	7.1	10	12	16	25		

Ha kiválasztottuk a megfelelő értéket, állítsunk be hozzá kitöltési tényezőt is. /Kis kitöltési tényező rövid idejű, nagy kitöltési tényező hosszú idejű izom összehúzódást vált ki. /

Nyomjuk meg tehát ismét a PROGRAM gombot. Folyamatosan nyomva kell tartani a második hangjelzésig. Amikor egy kis felfordított 'u' betűt látunk az 'F' helyén megjelenni, a gomb felengedhető.

Ezután a PROGRAM gomb rövid nyomogatásával beállítjuk a kitöltést, aminek nagyságát a felső fénycsík hossza jelzi. Ha megfelelőnek gondoljuk, akkor nyomjuk meg a START gombot ! A készülék az Ön által beállított frekvenciával és kitöltéssel fog működni amíg a START gombbal le nem állítja. Arra is lehetőség van azonban, hogy, ha a frekvencián vagy a kitöltésen ismét állítani akarunk, akkor ezt megtegyük. Nullás üzemmódban ugyanis a PROGRAM gomb folyamatos nyomva tartása a frekvencia és a kitöltés beállítási lehetőségek váltogatását vonja maga után.

Egyedi programszakasz futtatása

A készülék 8 programot tud lefuttatni, mindegyik 6 alprogramot tartalmaz, ez 48 lehetőséget jelent. A legáltalánosabban használt lehetőség az egyik program kiválasztása és végigfuttatása.

Az is megtehető azonban, hogy programfuttatástól függetlenül kiválasszuk egy program egyedi szakaszát és azt az általunk kívánt ideig futtassuk.

Ehhez semmi mást nem kell tennünk, mint kiválasztani a megfelelő programot, és annak alszakaszát aktivizálni. A megfelelő programot a készülék STOP állapotában a PROGRAM billentyű nyomogatásával beállítjuk.

Az alprogram beállításhoz tartsuk nyomva a PROGRAM gombot a második sípolásig, ekkor megjelenik a kijelzőn az első alprogram frekvenciája és a kitöltésre utaló érték a felső fénysávban. A PROGRAM gomb további rövid nyomogatásával a program bármelyik alszakasza beállítható. Ha az egyiknél a START gombot megnyomjuk, a készülék elindul, leállításig fut, nem áll le automatikusan

Programválasztási lehetőség szempontjából különleges helyzetben van a 'P 00' program. Erre a programhelyre 6 gyakrabban használt frekvenciát tettünk, 3 bemelegítő frekvenciát és 3 tornáztató jellegűt.

Ezeket egyenként kell kiválasztani, mint alprogramot a fentiek szerint és a kívánt ideig futtatni. Végig tudjuk természetesen a '0'-ás programot is futtatni, de az alprogramok speciális jellege miatt ennek nincs értelme.

A KÉSZÜLÉK MŰSZAKI ADATAI:

<i>Hálózati feszültség:</i>	230 V +/- 10 % -50 Hz.
<i>Teljesítményfelvétel:</i>	max. 20 VA
<i>Biztosítékok:</i>	primer oldalon: 160 mA, szekunder oldalon: 1.25 AT
<i>Érintésvédelmi oszt</i>	II. év. Oszt. Kettős szigetelt, FÖLDELNI TILOS!
<i>Működési hőmérséklet:</i>	+10 fok C - +35 fok C
<i>Méretek:</i>	306 x 76 x 220 mm
<i>Súly:</i>	3.5 kg. tartozékokkal együtt.

FONTOS!

A készülék kettős szigeteléssel van ellátva ezért FÖLDELNI TILOS.

Ügyeljen arra, hogy páciense kezelés közben ne érintkezzen földelt tárgyakkal / pl. radiátor, vízcsap stb. /és más elektromos készülékekkel sem.

A készüléket letakarni vagy rajta bármit tárolni és ezzel a természetes hűtését akadályozni TILOS!

A készüléket kinyitni vagy abban bárminemű beavatkozást végezni TILOS./ kivéve a biztosíték cseréje /.

Biztosítékot csak az előírt értékűre szabad cserélni.

A készülék karbantartást nem igényel, tisztítása enyhén nedves kendővel történhet. VEGYSZERT HASZNÁLNI TILOS!

Biztosítékcseréje és tisztítása idejére a készülék hálózati csatlakozóját húzza ki a konnektorból.

A készülékre a gyártó 3 év garanciát vállal / kivéve a tartozékokat / az ide vonatkozó jogszabályoknak megfelelően.

A garancia megszűnik szakszerűtlen beavatkozás vagy elemi csapás következtében.

A készüléket két évenként a forgalmazóhoz eljuttatni átvizsgálásra ajánlatos!

A felhasználó által szétszedett készülék garanciáját veszti.

Az MS8-P készülék alaptartozékai

8 db. páciens kábel, amelyek 2 párnában végződnek.

4 db. hosszú tépőzáras gumiheveder /derék részére.

4 db. rövid tépőzáras gumiheveder /comb részére

Gyártja:

ELKONcosmetic Kft.

2143. KISTARCSA

SZABADSÁG ÚT 54.

Tel./Fax. (36) 28-472 129

WEB: www.elkon.hu E-MAIL: elkon@elkon.hu

Kozmetikai tudnivalók

A modern kozmetika célja, hogy megfelelő ápolás és kezelés útján megtartsa az emberi test szépségét és egészségét. A testápolás legeredményesebben használt változata az elektrogimnasztika. Lényege az elektromos áram által kiváltott izom összehúzódás.

Ingeráram kezelésnél a cél az izmok passzív tornáztatása. Ezzel a módszerrel olyan izomcsoportokat is meg lehet mozgatni, amelyeket az aktív torna nehezen tud elérni, esetleg nem különválasztva.

Márpedig az alakkorrekció szempontjából lényeges, hogy csak a kellő izmok erősödjenek. Nagy előnye az aktív tornához képest, hogy nem kíván teherbíró képességet, amelynek hiánya általában lehetetlenné teszi az aktív torna eredményességét. Nagy különbség még, hogy nem jön létre fáradtságérzet és izomláz. A kezelés végén a páciens pihentebbnek és könnyebbnek érzi magát. A készülék anyagcsere fokozó hatása miatt alkalmas izomláz oldására is.

Az elektro gimnasztika alkalmazható

Izomgyengeség esetén erősítésre

Izomláz oldására

Anyagcsere felgyosítására

Szelektív alakkorrekcióra

Petyhüdt nyúlt izmok tonizálására/ toka, mell, hasfal/

Lokális fogyásra

Cellulitis kezelésre

Melléklet

Időtartam, frekvencia és kitöltés táblázatok az előre beállított P01 – P08 jelű programokhoz. A P00 program különálló bemelegítő és tornáztató frekvenciákat tartalmaz. Az időtartamot percben, a frekvenciát Hz-ben, a kitöltést %-ban kell érteni

PROGRAM 0

IDŐTARTAM	60,	60 ,	60 ,	60 ,	60,	60	perc
FREKVENCIA	12,	16 ,	25 ,	0.5,	1,	1.5	Hz
KITÖLTÉS	30,	50,	50,	50,	50,	50	%

PROGRAM 1

IDŐTARTAM	2,	1,	12 ,	25,	8 ,	2	perc
FREKVENCIA	25,	16,	3.0,	1.0,	2.0 ,	16	Hz
KITÖLTÉS	50,	50,	50,	50,	40,	50	%

PROGRAM 2

IDŐTARTAM	2,	5 ,	10 ,	25,	6 ,	2	perc
FREKVENCIA	16 ,	3.0 ,	2.0,	1.0,	2.0 ,	16	Hz
KITÖLTÉS	50,	40,	50,	50,	40,	50	%

PROGRAM 3

IDŐTARTAM	2 ,	5 ,	25 ,	10 ,	6 ,	2	perc
FREKVENCIA	16 ,	1.0 ,	0.5 ,	0.5,	2.0,	16	Hz
KITÖLTÉS	50,	40,	50,	60,	30,	50	%

PROGRAM 4

IDŐTARTAM	1,	1,	25,	20,	2,	1	perc
FREKVENCIA	25,	10,	1.0,	0.5,	10,	10	Hz
KITÖLTÉS	50,	60,	50,	60,	30,	20	%

PROGRAM 5

IDŐTARTAM	2,	1,	10,	15,	1,	1	perc
FREKVENCIA	25,	16,	5.0,	3.0,	10,	16	Hz
KITÖLTÉS	50,	50,	50,	70,	50,	50	%

PROGRAM 6

IDŐTARTAM	2,	5,	10,	11,	1,	1	perc
FREKVENCIA	16,	5.0,	1.0,	1.0,	8.0,	10	Hz
KITÖLTÉS	50,	40,	50,	70,	40,	40	%

PROGRAM 7

IDŐTARTAM	2,	10,	8,	8,	1,	1	perc
FREKVENCIA	25,	2.0,	1.5,	0.5,	5.0,	16	Hz
KITÖLTÉS	50,	50,	70,	80,	20,	50	%

PROGRAM 8

IDŐTARTAM	2,	4,	10,	12,	1,	1	perc
FREKVENCIA	12,	6.0,	0.5,	0.5,	4.0,	16	Hz
KITÖLTÉS	30,	30,	50,	60,	20,	50	%